UNIÓN TEMPORAL Tolihuila

VIGILADO Supersalud

Promoción y Prevención

SEMANA ANDINA DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

¿Por qué prevenir el embarazo adolescente?

Juan David Dussán Chaux
Jefe PyP Huila

Con la pandemia por Covid-19 muchos países como Colombia entraron en un periodo de cuarentena y aislamiento, con cierre de sus fronteras y suspensión de actividades importantes para el desarrollo económico y social. Esta situación y sus efectos a corto y largo plazo podrían revertir los logros que se habían alcanzado en el país en el acceso y calidad en los servicios de salud para los adolescentes y jóvenes, y particularmente, en la reducción del embarazo en la adolescencia y prevención y atención de la violencia de género y sexual, y la prevención de las infecciones de transmisión sexual.

El embarazo en la adolescencia afecta profundamente la trayectoria de vida de las niñas. Además de afectar su desarrollo psicosocial, lleva a resultados precarios en materia de salud para las niñas y sus hijos, repercute de manera negativa en sus oportunidades educativas y de empleo, y contribuye a la perpetuación de los ciclos intergeneracionales de salud precaria y de pobreza.

Según la OMS, las madres adolescentes (entre los 10 y los 19 años) enfrentan un mayor riesgo de tener endometriosis puerperal e infecciones sistémicas que las mujeres en el grupo de edad entre los 20 y los 24 años, y los bebés de madres adolescentes enfrentan riesgos más elevados de nacer de manera prematura y tener bajo peso al nacer o trastornos neonatales graves.

SOLUCIONES:

- ☑ Acceso universal a los servicios de salud sexual
- ☑ Acceso universal a los servicios de planificación familiar
- ☑ Dar información y educación sobre la salud reproductiva
- ☑ Dar asesoría sobre la salud sexual
- ☑ Brindar acompañamiento a jóvenes
- ☑ Brindar una atención en salud integral durante el embarazo
- ☑ Apoyo a los jóvenes para continuar con sus estudios o encontrar empleo
- ☑ Crear un entorno favorable para la igualdad de género y la salud y los derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes.

A pesar del crecimiento socioeconómico registrado en años recientes en América Latina y el Caribe (ALC), la tasa de fecundidad en adolescentes en la región (la segunda más alta del mundo) continúa siendo inaceptablemente alta, con grandes inequidades entre los países y al interior de ellos. Las niñas de las familias en los quintiles de riqueza más bajos, que son los que tienen los niveles de escolaridad menores, y de comunidades indígenas y afrodescendientes, se ven afectadas de manera desproporcionada por el embarazo en la adolescencia. La tendencia ascendente en el número de embarazos en niñas menores de 15 años también es sumamente preocupante.

DATOS IMPORTANTES

En 2014, 662 adolescentes en ALC fallecieron por causas relacionadas con el embarazo, el parto y el período posparto temprano (según información procedente de 32 países) (2).

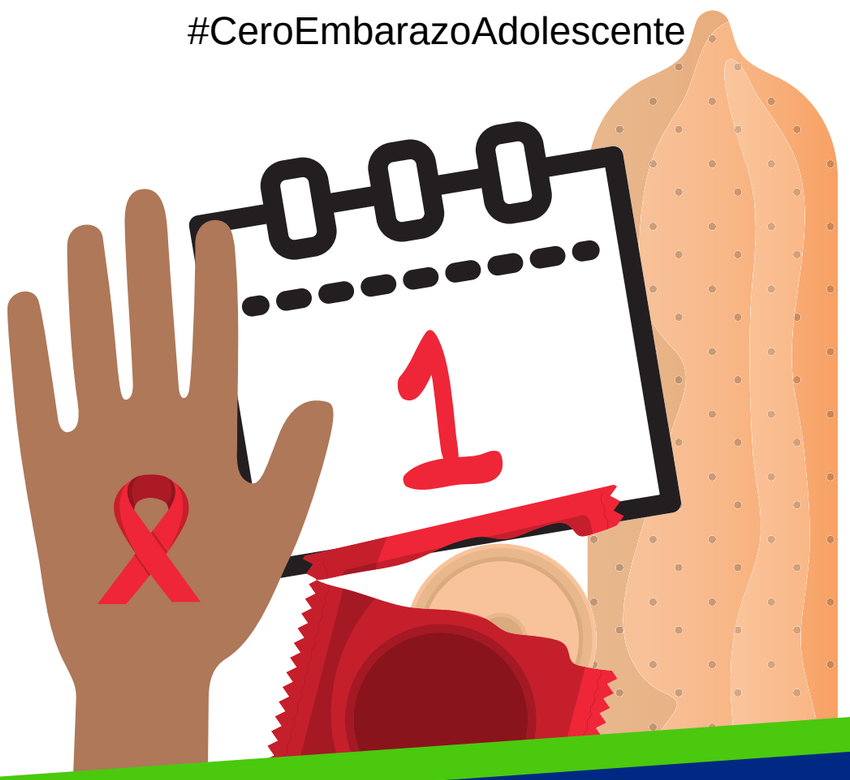
Diversas encuestas llevadas a cabo en siete países entre el 2008 y el 2016 (Bolivia, Colombia, , Guyana, Haití, Honduras, Perú y República Dominicana) mostraron que las adolescentes sin estudios o que únicamente contaban con educación primaria tenían hasta cuatro veces más probabilidades de comenzar a procrear en comparación con las adolescentes con educación secundaria o niveles superiores (3).

Estos estudios también mostraron que las niñas de los hogares en los quintiles de riqueza más bajos tenían entre 3 y 4 veces más probabilidades de comenzar a procrear en comparación con las niñas del quintil de riqueza más alto (4).

Los datos censales correspondientes al periodo 2010-2011 de un grupo de países seleccionados mostraron cargas de embarazo temprano desproporcionadas entre las niñas indígenas y que los porcentajes de madres adolescentes más altos se encuentran en las niñas indígenas que habitan en zonas rurales (4).

Se ha estimado que el 28% de las adolescentes de entre 15 y 19 años en ALC estaban usando un método anticonceptivo moderno en 2019 (4).

También se ha estimado que 1.958.000 mujeres adolescentes de entre 15 y 19 años en ALC tenían necesidades insatisfechas de anticonceptivos modernos en el 2019 (5).

"Garantizando el acceso oportuno a la información y a la anticoncepción reducimos la deserción escolar de adolescentes y jóvenes. La salud sexual y reproductiva, así como la educación integral en sexualidad, son claves para el desarrollo de la sociedad".

#CeroEmbarazoAdolescente